ООО АБК -ПЭЙМЕНТ МБОУ "Кармалинская СОШ"

директор школы: Р.Р.Гилаев

повар: А.М.Гилаева

25.05.2023

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	калории
Горячий завтрак (младшие)						
Печенье	50		3,70	4,70	36,55	203,50
Котлеты Здоровье из куриных грудок	90		6,25	12,24	0,82	120,63
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	17,96	146,10
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Итого:	**543**	**77,09**	**19,30**	**20,32**	**86,01**	**612,33**
Горячий завтрак (старшие)						
Печенье	30		2,22	2,82	21,93	122,10
Котлеты Здоровье из куриных грудок	100		9,50	15,55	5,47	191,11
Макаронные изделия отварные с маслом	180/3		6,82	2,98	38,35	207,36
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	**573**	**60,40**	**22,96**	**22,11**	**103,30**	**697,07**
Завтрак (младшие)						
Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	30/15/5		2,38	3,87	24,25	141,50
Каша пшеничная молочная	200		8,58	9,98	12,1	186,8
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
Итого:	**500**		**14,78**	**15,32**	**70,08**	**491,30**
Обед (младшие)						
Печенье	30		2,22	2,82	21,93	122,10
Рассольник Домашний со сметаной	200/5		3,80	4,82	20,33	99,70
Котлеты Здоровье из куриных грудок	90		6,25	12,24	0,82	120,63
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	17,96	146,10
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	45		2,97	0,54	17,82	89,10
Итого:	**743**	**114,64**	**22,60**	**23,62**	**99,61**	**671,23**
Всего:	**1243**		**37,38**	**38,94**	**169,69**	**1162,53**