

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ

директор школы:

повар:



МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев

А.М.Гиляева

суббота 2 неделя 24.12.2022

Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	калории
сыр порционно	10		2,63	2,7	0	34,33
курица запеченая	100		14,18	17,1	0	250
гороховое пюре с маслом сливочным	150/3		3,6	3,58	34,96	225
чай с сахаром	200		0,07	0,02	7,98	51,92
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	36,6
хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94
<b>Итого:</b>	<b>523</b>	<b>68,45</b>	<b>18,35</b>	<b>19,49</b>	<b>84,82</b>	<b>692</b>

старшие 5-11 классы

курица запеченая	100		14,18	17,1	0	250
гороховое пюре с маслом сливочным	180/3		6,7	9,82	46,09	249
чай с сахаром	200		0,07	0,02	7,98	51,92
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	19,73	70,36
хлеб ржаной	40		2,64	0,48	14,48	79,2
<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>59,90</b>	<b>25,87</b>	<b>27,65</b>	<b>88,28</b>	<b>700</b>