

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ "МБОУ" Кармалинская СОШ"  
 директор школы: Р.Р.Гилаев  
 повар: А.М.Гилаева



суббота 1 неделя 24.09.2022

Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
тефтели куриные с рисом паровые с маслом с/с	100/5		13,71	15,4	9,95	220,3
каша пшеничная вязкая с маслом слив	150/3	4,030	6,410	24,580	172,000	
Напиток из замороженных ягод	200	0,04	0,03	21,42	88,6	
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	
<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>68,45</b>	<b>19,37</b>	<b>20,26</b>	<b>86,16</b>	<b>616,12</b>

старшие 5-11 классы

тефтели куриные с рисом паровые с маслом с/с	100/5		13,71	15,4	9,95	220,3
каша пшеничная вязкая с маслом слив	180/3	4,830	7,260	29,490	203,000	
Напиток из замороженных ягод	200	0,04	0,03	21,42	88,6	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,86	11,86	59,28	
хлеб пшеничный	35	2,850	0,330	17,190	82	
<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>55,90</b>	<b>22,57</b>	<b>23,88</b>	<b>89,91</b>	<b>652,81</b>