

ООО АКБ - ЭЙМЕНТ

директор/школа:

посап:

Р.Р.Гилев  
А.М.Гиляева



Завтрак (младшие)											
Фрукты (яблоки)	запеканка из творога с сгущенным молоком	Чай с сахаром и лимоном	Батон нарезной	Обед (младшие)							
100	130/20	187/8/5	50	40	200	50/150	200	45	705		
Выход	Цена	Белки	Жиры	Уг-ды	калории	Выход	Цена	Белки	Жиры	Уг-ды	калории
9.40	14.20	0.13	0.02	8.20	386.00	47.00	9.80	0.40	20.73	82.60	598.02
0.40	19.06	0.13	0.16	17.82	89.10	136.00	14.89	2.36	14.89	136.00	
200	5.39	0.20	0.10	19.82	68.12	198.60	13.23	7.22	37.93	270.50	
50/150	13.42	0.20	0.10	19.82	68.12	200	0.20	0.24	0.36	11.43	37.93
20	1.52	0.16	0.16	9.84	47.00	20	0.16	0.24	0.36	14.76	70.50
45	2.97	0.54	0.54	17.82	89.10	45	2.97	0.24	0.36	14.76	70.50
705	25.86	26.94	113.53	809.32	1407.34	Итого:	114.64	25.86	26.94	113.53	809.32
1205	44.34	47.67	196.13	1407.34	Итого:	1205	44.34	47.67	196.13	1407.34	
Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы											
Выход	Цена	Белки	Жиры	Уг-ды	калории	Выход	Цена	Белки	Жиры	Уг-ды	калории
40	2.36	7.49	14.89	136.00	Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40	2.36	7.49	14.89	136.00	
50/150	13.42	11.43	37.93	270.50	Чай с сахаром и лимоном	50/150	13.42	11.43	37.93	270.50	
187/8/5	0.13	0.02	8.20	34.02	Хлеб пшеничный	187/8/5	0.13	0.02	8.20	34.02	
30	2.28	0.24	14.76	70.50	Хлеб ржаноый	30	2.28	0.24	14.76	70.50	
30	1.98	0.36	11.88	59.40	Итого:	30	1.98	0.36	11.88	59.40	
500	20.17	19.54	87.66	570.42	Итого:	500	20.17	19.54	87.66	570.42	
Горячий завтрак 5-11 классы											
Выход	Цена	Белки	Жиры	Уг-ды	калории	Выход	Цена	Белки	Жиры	Уг-ды	калории
40	2.36	7.49	14.89	136.00	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2.36	7.49	14.89	136.00	
250	15.18	14.14	35.51	317.00	Плов с куриными грудками (50/200)	250	15.18	14.14	35.51	317.00	
200	0.20	0.10	19.82	68.12	Напиток из замороженных фруктов	200	0.20	0.10	19.82	68.12	
30	2.28	0.24	14.76	70.50	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	
30	1.98	0.36	11.88	59.40	Хлеб ржаноый	30	1.98	0.36	11.88	59.40	
550	60.40	22.00	96.86	651.02	Итого:	550	60.40	22.00	96.86	651.02	