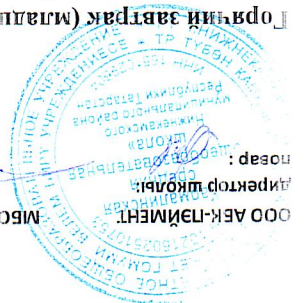




25.02.2025

| Горный завтрак (младшие)                 |       |       |       |        |         |       |       |        |        |
|------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|---------|-------|-------|--------|--------|
| Биточки куринные Солнышко                | 90    | 6,01  | 11,53 | 12,88  | 183,45  | 227   | 35,99 | 9,98   | 60,10  |
| Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным | 150/3 | 7,7   | 7,27  | 36,59  | 247     | 14,30 | 12,81 | 6,67   | 100    |
| Биточки куринные Солнышко                | 100   | 6,67  | 12,81 | 14,30  | 203,80  | 19,19 | 85,49 | 11,88  | 59,40  |
| Кафейный напиток с молоком               | 200   | 3,17  | 2,68  | 9,98   | 60,10   | 20,14 | 83,89 | 2,28   | 30     |
| Хлеб пшеничный                           | 30    | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,50   | 1,98  | 0,36  | 11,88  | 59,40  |
| Хлеб ржаной                              | 30    | 2,64  | 0,48  | 15,84  | 79,20   | 20,14 | 83,89 | 1,98   | 59,40  |
| Вход                                     | 503   | 83,89 | 20,14 | 19,19  | 600,45  | 20,14 | 83,89 | 1,98   | 59,40  |
| Горный завтрак (старшие)                 |       |       |       |        |         |       |       |        |        |
| Биточки куринные Солнышко                | 100   | 6,67  | 12,81 | 14,30  | 203,80  | 14,30 | 12,81 | 6,67   | 100    |
| Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным | 180/3 | 7,7   | 7,27  | 36,59  | 247     | 14,30 | 12,81 | 6,67   | 100    |
| Кафейный напиток с молоком               | 200   | 3,17  | 2,68  | 9,98   | 60,10   | 14,30 | 12,81 | 6,67   | 100    |
| Хлеб пшеничный                           | 30    | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,50   | 14,30 | 12,81 | 6,67   | 100    |
| Хлеб ржаной                              | 40    | 2,64  | 0,48  | 15,84  | 79,20   | 14,30 | 12,81 | 6,67   | 100    |
| Вход                                     | 553   | 87,18 | 22,46 | 23,48  | 660,60  | 14,30 | 12,81 | 6,67   | 100    |
| Завтрак (младшие)                        |       |       |       |        |         |       |       |        |        |
| Бутерброд с повидлом(30\20)              | 50    | 7,05  | 2,30  | 16,80  | 209,00  | 2,30  | 16,80 | 16,80  | 209,00 |
| Каша гречневая молочная вязкая           | 200   | 5,92  | 12,59 | 35,42  | 206,46  | 2,30  | 16,80 | 16,80  | 209,00 |
| Кафейный напиток с молоком               | 200   | 3,17  | 2,68  | 9,98   | 60,10   | 2,30  | 16,80 | 16,80  | 209,00 |
| Батон нарезной                           | 50    | 3,75  | 1,45  | 25,70  | 131,00  | 2,30  | 16,80 | 16,80  | 209,00 |
| Вход                                     | 500   | 19,89 | 19,02 | 87,90  | 606,56  | 2,30  | 16,80 | 16,80  | 209,00 |
| Обед (младшие)                           |       |       |       |        |         |       |       |        |        |
| Расходник Ленинградский со сметаной      | 200/5 | 5,94  | 6,82  | 15,56  | 93,90   | 6,82  | 15,56 | 15,56  | 93,90  |
| Биточки куринные Солнышко                | 90    | 6,01  | 11,53 | 12,88  | 183,45  | 6,82  | 15,56 | 15,56  | 93,90  |
| Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным | 150/3 | 6,7   | 4,38  | 35,99  | 227     | 6,82  | 15,56 | 15,56  | 93,90  |
| Напиток из яблок и изюма                 | 200   | 0,20  | 0,10  | 19,82  | 68,12   | 4,38  | 35,99 | 35,99  | 227    |
| Хлеб пшеничный                           | 25    | 1,90  | 0,20  | 12,30  | 58,75   | 0,20  | 12,30 | 12,30  | 58,75  |
| Хлеб ржаной                              | 30    | 1,98  | 0,36  | 11,88  | 59,40   | 0,36  | 11,88 | 11,88  | 59,40  |
| Вход                                     | 703   | 22,73 | 23,39 | 108,43 | 690,62  | 0,36  | 11,88 | 11,88  | 59,40  |
| Завтрак (старшие)                        |       |       |       |        |         |       |       |        |        |
| Бутерброд с повидлом(30\20)              | 50    | 7,05  | 2,30  | 16,80  | 209,00  | 2,30  | 16,80 | 16,80  | 209,00 |
| Каша гречневая молочная вязкая           | 200   | 5,92  | 12,59 | 35,42  | 206,46  | 2,30  | 16,80 | 16,80  | 209,00 |
| Кафейный напиток с молоком               | 200   | 3,17  | 2,68  | 9,98   | 60,10   | 2,30  | 16,80 | 16,80  | 209,00 |
| Батон нарезной                           | 50    | 3,75  | 1,45  | 25,70  | 131,00  | 2,30  | 16,80 | 16,80  | 209,00 |
| Вход                                     | 500   | 19,89 | 19,02 | 87,90  | 606,56  | 2,30  | 16,80 | 16,80  | 209,00 |
| Обед (старшие)                           |       |       |       |        |         |       |       |        |        |
| Расходник Ленинградский                  | 250   | 7,94  | 7,82  | 15,56  | 107,25  | 7,82  | 15,56 | 15,56  | 107,25 |
| Биточки куринные Солнышко                | 100   | 6,67  | 12,81 | 14,30  | 203,80  | 7,82  | 15,56 | 15,56  | 107,25 |
| Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным | 180/3 | 7,7   | 7,27  | 36,59  | 247     | 7,82  | 15,56 | 15,56  | 107,25 |
| Напиток из яблок и изюма                 | 200   | 0,20  | 0,10  | 19,82  | 68,12   | 7,27  | 36,59 | 36,59  | 247    |
| Хлеб пшеничный                           | 30    | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,50   | 7,27  | 36,59 | 36,59  | 247    |
| Хлеб ржаной                              | 40    | 2,64  | 0,48  | 15,84  | 79,20   | 7,27  | 36,59 | 36,59  | 247    |
| Вход                                     | 803   | 27,43 | 28,72 | 114,87 | 775,87  | 7,27  | 36,59 | 36,59  | 247    |
| Вход                                     | 1353  | 42,27 | 50,57 | 221,69 | 1434,04 | 27,43 | 28,72 | 114,87 | 775,87 |

МБСХ "Капиталистская СОШ"  
 П.Р.Пилиаев  
 А.М.Гимаев



26.02.2025

| Выход   | Цена  | Белки | Жиры   | Уг-льы  | Ккал/л |
|---------|-------|-------|--------|---------|--------|
| 100     | 0,40  | 0,40  | 9,80   | 9,80    | 47,00  |
| 200     | 15,42 | 17,96 | 38,93  | 390,50  |        |
| 30      | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,50   |        |
| 20      | 1,32  | 0,24  | 7,92   | 39,60   |        |
| 550     | 19,55 | 18,86 | 79,61  | 581,62  |        |
| 83,89   |       |       |        |         |        |
| 100     | 0,40  | 0,40  | 9,80   | 9,80    | 47,00  |
| 200     | 15,42 | 17,96 | 38,93  | 390,50  |        |
| 30      | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,50   |        |
| 20      | 1,32  | 0,24  | 7,92   | 39,60   |        |
| 550     | 19,55 | 18,86 | 79,61  | 581,62  |        |
| 83,89   |       |       |        |         |        |
| 100     | 0,40  | 0,40  | 9,80   | 9,80    | 47,00  |
| 150     | 10,60 | 13,52 | 23,68  | 236,68  |        |
| 187/8/5 | 0,13  | 0,02  | 8,20   | 34,02   |        |
| 50      | 3,75  | 1,15  | 25,70  | 131,00  |        |
| 500     | 14,88 | 15,39 | 67,38  | 448,02  |        |
| 200     | 4,35  | 4,83  | 29,30  | 92,40   |        |
| 200     | 14,42 | 17,96 | 38,93  | 390,50  |        |
| 40      | 1,09  | 2,87  | 5,82   | 53,52   |        |
| 200     | 0,60  | 0,10  | 20,20  | 123,60  |        |
| 30      | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,50   |        |
| 30      | 1,98  | 0,36  | 11,88  | 59,40   |        |
| 700     | 25,72 | 26,36 | 120,89 | 789,92  |        |
| 1200    | 40,60 | 41,75 | 188,27 | 1237,94 |        |
| Итого:  |       |       |        |         |        |
| 1200    |       |       |        |         |        |
| 126,99  |       |       |        |         |        |
| 40,60   |       |       |        |         |        |
| 41,75   |       |       |        |         |        |
| 188,27  |       |       |        |         |        |
| 1237,94 |       |       |        |         |        |
| 100     | 0,40  | 0,40  | 9,80   | 9,80    | 47,00  |
| 150     | 10,60 | 13,52 | 23,68  | 236,68  |        |
| 187/8/5 | 0,13  | 0,02  | 8,20   | 34,02   |        |
| 50      | 3,75  | 1,15  | 25,70  | 131,00  |        |
| 500     | 14,88 | 15,39 | 67,38  | 448,02  |        |
| 200     | 4,35  | 4,83  | 29,30  | 92,40   |        |
| 200     | 14,42 | 17,96 | 38,93  | 390,50  |        |
| 40      | 1,09  | 2,87  | 5,82   | 53,52   |        |
| 200     | 0,60  | 0,10  | 20,20  | 123,60  |        |
| 30      | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,50   |        |
| 30      | 1,98  | 0,36  | 11,88  | 59,40   |        |
| 700     | 25,72 | 26,36 | 120,89 | 789,92  |        |
| 1200    | 40,60 | 41,75 | 188,27 | 1237,94 |        |
| Итого:  |       |       |        |         |        |
| 1200    |       |       |        |         |        |
| 126,99  |       |       |        |         |        |
| 40,60   |       |       |        |         |        |
| 41,75   |       |       |        |         |        |
| 188,27  |       |       |        |         |        |
| 1237,94 |       |       |        |         |        |
| 100     | 0,40  | 0,40  | 9,80   | 9,80    | 47,00  |
| 200     | 13,60 | 16,67 | 30,55  | 305,50  |        |
| 187/8/5 | 0,13  | 0,02  | 8,20   | 34,02   |        |
| 50      | 3,75  | 1,15  | 25,70  | 131,00  |        |
| 550     | 17,88 | 18,54 | 74,25  | 517,52  |        |
| 250     | 5,06  | 6,03  | 25,22  | 115,50  |        |
| 250     | 19,57 | 22,45 | 60,06  | 521,12  |        |
| 30      | 0,81  | 2,15  | 4,36   | 40,14   |        |
| 200     | 0,60  | 0,10  | 20,20  | 123,60  |        |
| 30      | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,50   |        |
| 40      | 2,64  | 0,48  | 15,84  | 79,20   |        |
| 800     | 30,96 | 31,45 | 140,44 | 950,06  |        |
| 131,90  |       |       |        |         |        |
| 48,84   |       |       |        |         |        |
| 49,99   |       |       |        |         |        |
| 214,69  |       |       |        |         |        |
| 1467,58 |       |       |        |         |        |
| 250     | 5,06  | 6,03  | 25,22  | 115,50  |        |
| 250     | 19,57 | 22,45 | 60,06  | 521,12  |        |
| 30      | 0,81  | 2,15  | 4,36   | 40,14   |        |
| 200     | 0,60  | 0,10  | 20,20  | 123,60  |        |
| 30      | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,50   |        |
| 40      | 2,64  | 0,48  | 15,84  | 79,20   |        |
| 800     | 30,96 | 31,45 | 140,44 | 950,06  |        |
| 131,90  |       |       |        |         |        |
| 48,84   |       |       |        |         |        |
| 49,99   |       |       |        |         |        |
| 214,69  |       |       |        |         |        |
| 1467,58 |       |       |        |         |        |
| 250     | 5,06  | 6,03  | 25,22  | 115,50  |        |
| 250     | 19,57 | 22,45 | 60,06  | 521,12  |        |
| 30      | 0,81  | 2,15  | 4,36   | 40,14   |        |
| 200     | 0,60  | 0,10  | 20,20  | 123,60  |        |
| 30      | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,50   |        |
| 40      | 2,64  | 0,48  | 15,84  | 79,20   |        |
| 800     | 30,96 | 31,45 | 140,44 | 950,06  |        |
| 131,90  |       |       |        |         |        |
| 48,84   |       |       |        |         |        |
| 49,99   |       |       |        |         |        |
| 214,69  |       |       |        |         |        |
| 1467,58 |       |       |        |         |        |
| 250     | 5,06  | 6,03  | 25,22  | 115,50  |        |
| 250     | 19,57 | 22,45 | 60,06  | 521,12  |        |
| 30      | 0,81  | 2,15  | 4,36   | 40,14   |        |
| 200     | 0,60  | 0,10  | 20,20  | 123,60  |        |
| 30      | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,50   |        |
| 40      | 2,64  | 0,48  | 15,84  | 79,20   |        |
| 800     | 30,96 | 31,45 | 140,44 | 950,06  |        |
| 131,90  |       |       |        |         |        |
| 48,84   |       |       |        |         |        |
| 49,99   |       |       |        |         |        |
| 214,69  |       |       |        |         |        |
| 1467,58 |       |       |        |         |        |
| 250     | 5,06  | 6,03  | 25,22  | 115,50  |        |
| 250     | 19,57 | 22,45 | 60,06  | 521,12  |        |
| 30      | 0,81  | 2,15  | 4,36   | 40,14   |        |
| 200     | 0,60  | 0,10  | 20,20  | 123,60  |        |
| 30      | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,50   |        |
| 40      | 2,64  | 0,48  | 15,84  | 79,20   |        |
| 800     | 30,96 | 31,45 | 140,44 | 950,06  |        |
| 131,90  |       |       |        |         |        |
| 48,84   |       |       |        |         |        |
| 49,99   |       |       |        |         |        |
| 214,69  |       |       |        |         |        |
| 1467,58 |       |       |        |         |        |
| 250     | 5,06  | 6,03  | 25,22  | 115,50  |        |
| 250     | 19,57 | 22,45 | 60,06  | 521,12  |        |
| 30      | 0,81  | 2,15  | 4,36   | 40,14   |        |
| 200     | 0,60  | 0,10  | 20,20  | 123,60  |        |
| 30      | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,50   |        |
| 40      | 2,64  | 0,48  | 15,84  | 79,20   |        |
| 800     | 30,96 | 31,45 | 140,44 | 950,06  |        |
| 131,90  |       |       |        |         |        |
| 48,84   |       |       |        |         |        |
| 49,99   |       |       |        |         |        |
| 214,69  |       |       |        |         |        |
| 1467,58 |       |       |        |         |        |
| 250     | 5,06  | 6,03  | 25,22  | 115,50  |        |
| 250     | 19,57 | 22,45 | 60,06  | 521,12  |        |
| 30      | 0,81  | 2,15  | 4,36   | 40,14   |        |
| 200     | 0,60  | 0,10  | 20,20  | 123,60  |        |
| 30      | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,50   |        |
| 40      | 2,64  | 0,48  | 15,84  | 79,20   |        |
| 800     | 30,96 | 31,45 | 140,44 | 950,06  |        |
| 131,90  |       |       |        |         |        |
| 48,84   |       |       |        |         |        |
| 49,99   |       |       |        |         |        |
| 214,69  |       |       |        |         |        |
| 1467,58 |       |       |        |         |        |
| 250     | 5,06  | 6,03  | 25,22  | 115,50  |        |
| 250     | 19,57 | 22,45 | 60,06  | 521,12  |        |
| 30      | 0,81  | 2,15  | 4,36   | 40,14   |        |
| 200     | 0,60  | 0,10  | 20,20  | 123,60  |        |
| 30      | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,50   |        |
| 40      | 2,64  | 0,48  | 15,84  | 79,20   |        |
| 800     | 30,96 | 31,45 | 140,44 | 950,06  |        |
| 131,90  |       |       |        |         |        |
| 48,84   |       |       |        |         |        |
| 49,99   |       |       |        |         |        |
| 214,69  |       |       |        |         |        |
| 1467,58 |       |       |        |         |        |
| 250     | 5,06  | 6,03  | 25,22  | 115,50  |        |
| 250     | 19,57 | 22,45 | 60,06  | 521,12  |        |
| 30      | 0,81  | 2,15  | 4,36   | 40,14   |        |
| 200     | 0,60  | 0,10  | 20,20  | 123,60  |        |
| 30      | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,50   |        |
| 40      | 2,64  | 0,48  | 15,84  | 79,20   |        |
| 800     | 30,96 | 31,45 | 140,44 | 950,06  |        |
| 131,90  |       |       |        |         |        |
| 48,84   |       |       |        |         |        |
| 49,99   |       |       |        |         |        |
| 214,69  |       |       |        |         |        |
| 1467,58 |       |       |        |         |        |
| 250     | 5,06  | 6,03  | 25,22  | 115,50  |        |
| 250     | 19,57 | 22,45 | 60,06  | 521,12  |        |
| 30      | 0,81  | 2,15  | 4,36   | 40,14   |        |
| 200     | 0,60  | 0,10  | 20,20  | 123,60  |        |
| 30      | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,50   |        |
| 40      | 2,64  | 0,48  | 15,84  | 79,20   |        |
| 800     | 30,96 | 31,45 | 140,44 | 950,06  |        |
| 131,90  |       |       |        |         |        |
| 48,84   |       |       |        |         |        |
| 49,99   |       |       |        |         |        |
| 214,69  |       |       |        |         |        |
| 1467,58 |       |       |        |         |        |
| 250     | 5,06  | 6,03  | 25,22  | 115,50  |        |
| 250     | 19,57 | 22,45 | 60,06  | 521,12  |        |
| 30      | 0,81  | 2,15  | 4,36   | 40,14   |        |
| 200     | 0,60  | 0,10  | 20,20  | 123,60  |        |
| 30      | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,50   |        |
| 40      | 2,64  | 0,48  | 15,84  | 79,20   |        |
| 800     | 30,96 | 31,45 | 140,44 | 950,06  |        |
| 131,90  |       |       |        |         |        |
| 48,84   |       |       |        |         |        |
| 49,99   |       |       |        |         |        |
| 214,69  |       |       |        |         |        |
| 1467,58 |       |       |        |         |        |
| 250     | 5,06  | 6,03  | 25,22  | 115,50  |        |
| 250     | 19,57 | 22,45 | 60,06  | 521,12  |        |
| 30      | 0,81  | 2,15  | 4,36   | 40,14   |        |
| 200     | 0,60  | 0,10  | 20,20  | 123,60  |        |
| 30      | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,50   |        |
| 40      | 2,64  | 0,48  | 15,84  | 79,20   |        |
| 800     | 30,96 | 31,45 | 140,44 | 950,06  |        |
| 131,90  |       |       |        |         |        |
| 48,84   |       |       |        |         |        |
| 49,99   |       |       |        |         |        |
| 214,69  |       |       |        |         |        |
| 1467,58 |       |       |        |         |        |
| 250     | 5,06  | 6,03  | 25,22  | 115,50  |        |
| 250     | 19,57 | 22,45 | 60,06  | 521,12  |        |
| 30      | 0,81  | 2,15  | 4,36   | 40,14   |        |
| 200     | 0,60  | 0,10  | 20,20  | 123,60  |        |
| 30      | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,50   |        |
| 40      | 2,64  | 0,48  | 15,84  | 79,20   |        |
| 800     | 30,96 | 31,45 | 140,44 | 950,06  |        |
| 131,90  |       |       |        |         |        |
| 48,84   |       |       |        |         |        |
| 49,99   |       |       |        |         |        |
| 214,69  |       |       |        |         |        |
| 1467,58 |       |       |        |         |        |
| 250     | 5,06  | 6,03  | 25,22  | 115,50  |        |
| 250     | 19,57 | 22,45 | 60,06  | 521,12  |        |
| 30      | 0,81  | 2,15  | 4,36   | 40,14   |        |
| 200     | 0,60  | 0,10  | 20,20  | 123,60  |        |
| 30      | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,50   |        |
| 40      | 2,64  | 0,48  | 15,84  | 79,20   |        |
| 800     | 30,96 | 31,45 | 140,44 | 950,06  |        |
| 131,90  |       |       |        |         |        |
| 48,84   |       |       |        |         |        |
| 49,99   |       |       |        |         |        |
| 214,69  |       |       |        |         |        |
| 1467,58 |       |       |        |         |        |
| 250     | 5,06  | 6,03  | 25,22  | 115,50  |        |
| 250     | 19,57 | 22,45 | 60,06  | 521,12  |        |
| 30      | 0,81  | 2,15  | 4,36   | 40,14   |        |
| 200     | 0,60  | 0,10  | 20,20  | 123,60  |        |
| 30      | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,50   |        |
| 40      | 2,64  | 0,48  | 15,84  | 79,20   |        |
| 800     | 30,96 | 31,45 | 140,44 | 950,06  |        |
| 131,90  |       |       |        |         |        |
| 48,84   |       |       |        |         |        |
| 49,99   |       |       |        |         |        |
| 214,69  |       |       |        |         |        |
| 1467,58 |       |       |        |         |        |
| 250     | 5,06  | 6,03  | 25,22  | 115,50  |        |
| 250     | 19,57 | 22,45 | 60,06  | 521,12  |        |
| 30      | 0,81  | 2,15  | 4,36   | 40,14   |        |
| 200     | 0,60  | 0,10  | 20,20  | 123,60  |        |
| 30      | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,50   |        |
| 40      | 2,64  | 0,48  | 15,84  | 79,20   |        |
| 800     | 30,96 | 31,45 | 140,44 | 950,06  |        |
| 131,90  |       |       |        |         |        |



27.02.2025

Р.Р. Литнаева  
А.М. Литнаева

| Лопачий завтрак (младшие)          |        |       |       |        |         |        |       |       |       |
|------------------------------------|--------|-------|-------|--------|---------|--------|-------|-------|-------|
| Овощи тушеные с мясом              | 50/150 | 14,05 | 15,97 | 32,80  | 374,45  | 42,85  | 68,52 | 70,50 | 59,40 |
| Напиток из урюка                   | 30     | 0,85  | 2,50  | 4,22   | 42,85   |        |       |       |       |
| Хлеб пшеничный                     | 30     | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,50   |        |       |       |       |
| Хлеб ржаной                        | 30     | 1,98  | 0,36  | 11,88  | 59,40   |        |       |       |       |
| Итого:                             |        |       |       |        |         |        |       |       |       |
| Лопачий завтрак (старшие)          | 510    | 83,89 | 19,91 | 19,13  | 79,61   | 615,72 |       |       |       |
| Салат из капусты квашенной         | 100    | 1,70  | 4,80  | 8,46   | 85,70   |        |       |       |       |
| Овощи тушеные с мясом (50/200)     | 250    | 18,80 | 19,96 | 56,00  | 507,50  |        |       |       |       |
| Напиток из урюка                   | 200    | 0,75  | 0,06  | 15,95  | 68,52   |        |       |       |       |
| Хлеб пшеничный                     | 20     | 1,52  | 0,16  | 9,84   | 47,00   |        |       |       |       |
| Хлеб ржаной                        | 20     | 1,32  | 0,24  | 7,92   | 39,60   |        |       |       |       |
| Итого:                             |        |       |       |        |         |        |       |       |       |
| Завтрак (младшие)                  | 50     | 6,27  | 7,86  | 14,83  | 155,00  |        |       |       |       |
| Какао с молоком                    | 200    | 4,08  | 3,54  | 2,61   | 58,60   |        |       |       |       |
| Батон нарезной                     | 65     | 4,87  | 1,88  | 33,41  | 170,30  |        |       |       |       |
| Итого:                             |        |       |       |        |         |        |       |       |       |
| Завтрак (старшие)                  | 500    | 20,21 | 20,68 | 79,66  | 590,20  |        |       |       |       |
| Борщ из свежей капусты с картошкой | 250    | 2,80  | 6,92  | 16,93  | 133,75  |        |       |       |       |
| Овощи тушеные с мясом              | 50/150 | 14,05 | 15,97 | 32,80  | 374,45  |        |       |       |       |
| Напиток из урюка                   | 200    | 0,75  | 0,06  | 15,95  | 68,52   |        |       |       |       |
| Хлеб пшеничный                     | 30     | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,50   |        |       |       |       |
| Хлеб ржаной                        | 40     | 2,64  | 0,48  | 15,84  | 79,20   |        |       |       |       |
| Итого:                             |        |       |       |        |         |        |       |       |       |
| Завтрак (младшие)                  | 720    | 22,52 | 23,67 | 96,28  | 726,42  |        |       |       |       |
| Итого:                             |        |       |       |        |         |        |       |       |       |
| Завтрак (старшие)                  | 35     | 3,15  | 6,30  | 16,56  | 157,50  |        |       |       |       |
| Крекер                             | 250    | 13,74 | 14,10 | 32,22  | 282,00  |        |       |       |       |
| Чай с сахаром, в блоках            | 200    | 0,11  | 0,06  | 8,97   | 36,68   |        |       |       |       |
| Батон нарезной                     | 65     | 4,87  | 1,88  | 33,41  | 170,30  |        |       |       |       |
| Итого:                             |        |       |       |        |         |        |       |       |       |
| Обед (старшие)                     | 250    | 4,80  | 9,92  | 16,93  | 143,75  |        |       |       |       |
| Борщ из свежей капусты с картошкой | 30     | 0,50  | 1,50  | 2,52   | 25,70   |        |       |       |       |
| Напиток из урюка                   | 200    | 0,75  | 0,06  | 15,95  | 68,52   |        |       |       |       |
| Хлеб пшеничный                     | 30     | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,50   |        |       |       |       |
| Хлеб ржаной                        | 30     | 2,64  | 0,48  | 15,84  | 79,20   |        |       |       |       |
| Итого:                             |        |       |       |        |         |        |       |       |       |
| Обед (старшие)                     | 800    | 131,9 | 29,92 | 32,16  | 128,00  | 905,17 |       |       |       |
| Итого:                             |        |       |       |        |         |        |       |       |       |
| Обед (старшие)                     | 1350   | 51,79 | 54,5  | 219,16 | 1551,65 |        |       |       |       |

Р.Р.Гилеев  
А.М.Гилеева

МБОУ "Караманская СОШ"



28.02.2025

| Попытка завтрак (младше)                   |             |               |              |               |               |               |       |       |       |
|--------------------------------------------|-------------|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-------|-------|-------|
| Фрукты (яблоко)                            | 100         | 0.40          | 0.40         | 9,80          | 47,00         | 398,93        | 32,00 | 70,50 | 59,40 |
| Сырники из творога со сгущенным молоком    | 120/30      | 15,55         | 18,35        | 36,06         | 47,00         | 398,93        | 32,00 | 70,50 | 59,40 |
| Чай с сахаром                              | 200         | 0.07          | 0.02         | 8,00          | 47,00         | 398,93        | 32,00 | 70,50 | 59,40 |
| Хлеб пшеничный                             | 20          | 1.52          | 0.16         | 9,84          | 47,00         | 398,93        | 32,00 | 70,50 | 59,40 |
| Хлеб ржаной                                | 30          | 1.98          | 0.36         | 11,88         | 47,00         | 398,93        | 32,00 | 70,50 | 59,40 |
| <b>Итого:</b>                              | <b>510</b>  | <b>83,89</b>  | <b>20,20</b> | <b>19,37</b>  | <b>80,47</b>  | <b>607,83</b> |       |       |       |
| Попытка завтрак (старше)                   |             |               |              |               |               |               |       |       |       |
| Фрукты (яблоко)                            | 100         | 0.40          | 0.40         | 9,80          | 47,00         | 398,93        | 32,00 | 70,50 | 59,40 |
| Запеканка из творога с повидлом (170/30)   | 200         | 19,63         | 22,18        | 51,5          | 502,8         | 398,93        | 32,00 | 70,50 | 59,40 |
| Чай с сахаром                              | 200         | 0.07          | 0.02         | 8,00          | 47,00         | 398,93        | 32,00 | 70,50 | 59,40 |
| Хлеб пшеничный                             | 20          | 1.52          | 0.16         | 9,84          | 47,00         | 398,93        | 32,00 | 70,50 | 59,40 |
| Хлеб ржаной                                | 30          | 1.98          | 0.36         | 11,88         | 47,00         | 398,93        | 32,00 | 70,50 | 59,40 |
| <b>Итого:</b>                              | <b>550</b>  | <b>87,18</b>  | <b>23,60</b> | <b>23,12</b>  | <b>91,02</b>  | <b>688,20</b> |       |       |       |
| Завтрак (младше)                           |             |               |              |               |               |               |       |       |       |
| Фрукты (яблоко)                            | 100         | 0.40          | 0.40         | 9,80          | 47,00         | 398,93        | 32,00 | 70,50 | 59,40 |
| Сырники из творога со сгущенным молоком    | 120/30      | 15,55         | 18,35        | 36,06         | 47,00         | 398,93        | 32,00 | 70,50 | 59,40 |
| Чай с сахаром                              | 200         | 0.07          | 0.02         | 8,00          | 47,00         | 398,93        | 32,00 | 70,50 | 59,40 |
| Хлеб пшеничный                             | 20          | 1.52          | 0.16         | 9,84          | 47,00         | 398,93        | 32,00 | 70,50 | 59,40 |
| Хлеб ржаной                                | 30          | 1.98          | 0.36         | 11,88         | 47,00         | 398,93        | 32,00 | 70,50 | 59,40 |
| <b>Итого:</b>                              | <b>500</b>  | <b>19,77</b>  | <b>20,22</b> | <b>79,56</b>  | <b>608,93</b> |               |       |       |       |
| Обед (младше)                              |             |               |              |               |               |               |       |       |       |
| Суп картофельный с горохом                 | 200         | 4,35          | 5,22         | 26,53         | 218,6         | 156,98        | 46,6  | 70,50 | 59,40 |
| Сосиска с томатным соусом, кашей гречневой | 50/20180    | 13,62         | 17,31        | 39,57         | 326,7         | 156,98        | 46,6  | 70,50 | 59,40 |
| Компот из свежих яблок                     | 200         | 0.16          | 0.16         | 10,91         | 46,6          | 156,98        | 46,6  | 70,50 | 59,40 |
| Хлеб пшеничный                             | 30          | 2,28          | 0,24         | 14,76         | 70,50         | 156,98        | 46,6  | 70,50 | 59,40 |
| Хлеб ржаной                                | 30          | 1,98          | 0,36         | 11,88         | 59,40         | 156,98        | 46,6  | 70,50 | 59,40 |
| <b>Итого:</b>                              | <b>710</b>  | <b>126,99</b> | <b>22,39</b> | <b>103,65</b> | <b>721,80</b> |               |       |       |       |
| Завтрак (старше)                           |             |               |              |               |               |               |       |       |       |
| Фрукты (яблоко)                            | 100         | 0.40          | 0.40         | 9,80          | 47,00         | 398,93        | 32,00 | 70,50 | 59,40 |
| Запеканка из творога с повидлом            | 200         | 18,14         | 20,64        | 55,01         | 454,4         | 398,93        | 32,00 | 70,50 | 59,40 |
| Чай с сахаром                              | 200         | 0.07          | 0.02         | 8,00          | 47,00         | 398,93        | 32,00 | 70,50 | 59,40 |
| Батон нарезной                             | 50          | 3,75          | 1,45         | 25,70         | 131,00        | 398,93        | 32,00 | 70,50 | 59,40 |
| <b>Итого:</b>                              | <b>550</b>  | <b>22,36</b>  | <b>22,51</b> | <b>98,51</b>  | <b>664,40</b> |               |       |       |       |
| Обед (старше)                              |             |               |              |               |               |               |       |       |       |
| Суп картофельный с горохом                 | 250         | 5,43          | 8,52         | 39,91         | 273,25        | 156,98        | 46,6  | 70,50 | 59,40 |
| Сосиска с томатным соусом, кашей гречневой | 50/20180    | 13,62         | 17,31        | 39,57         | 326,7         | 156,98        | 46,6  | 70,50 | 59,40 |
| Компот из свежих яблок                     | 200         | 0.16          | 0.16         | 10,91         | 46,6          | 156,98        | 46,6  | 70,50 | 59,40 |
| Хлеб пшеничный                             | 50          | 3,80          | 0,39         | 24,50         | 117,03        | 156,98        | 46,6  | 70,50 | 59,40 |
| Хлеб ржаной                                | 50          | 3,30          | 0,60         | 19,80         | 99,00         | 156,98        | 46,6  | 70,50 | 59,40 |
| <b>Итого:</b>                              | <b>800</b>  | <b>131,90</b> | <b>26,31</b> | <b>120,09</b> | <b>852,58</b> |               |       |       |       |
| <b>Всего:</b>                              | <b>1350</b> |               |              |               |               |               |       |       |       |

01.03.2025

Выход цена белки группы ут-ы икани



Горный завтрак (млашине)

Печенье 20  
Запеканка картофельная с птицей 180  
Напиток из сухофруктов 200  
Хлеб пшеничный 40  
Хлеб ржаной 40

Итого: 500

1,48 1,88 5,42 62,14  
10,58 14,26 12,09 174,1  
0,70 0,10 22,03 92,90  
3,04 0,32 19,68 94,00  
2,64 0,48 15,84 79,20  
19,92 18,92 80,48 564,48

Горный завтрак (старшие)

Запеканка картофельная с птицей 250  
Горошек консервированный (под гарнир) 40  
Напиток из сухофруктов 200  
Хлеб ржаной 30  
Хлеб пшеничный 30

Итого: 550

17,40 20,10 39,68 425,3  
1,09 2,87 5,82 53,52  
0,70 0,10 22,03 92,90  
1,98 0,36 11,88 59,40  
2,28 0,24 14,76 70,50  
23,45 23,67 94,17 701,62

Завтрак (старшие)

Печенье 40  
Каша манная молочная 250  
Чай с сахаром, с молоком 200  
Батон нарезной 60

Итого: 550

2,96 3,76 10,84 124,28  
8,53 11,32 29,56 204,32  
1,52 1,35 8,92 53,07  
4,50 1,74 30,84 157,20  
17,51 18,17 80,16 538,87

Обед (старшие)

Суп картофельный с вермишелью 250  
Запеканка картофельная с птицей 250  
Напиток из сухофруктов 200  
Хлеб ржаной 50  
Хлеб пшеничный 50

Итого: 800

131,90 28,31 28,18 120,1 831,18  
107,60 39,70 41,66 168,9 1120,9

Всего: 1226