

ООО АБК - ПЭЙМЕНТ

директор школы:

повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р. Гилаев

А.М. Гилаева



пятница 2 неделя 23.12.2022

Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	калории
Бутерброд с маслом сливочным	40		6,27	7,86	14,83	155
котлеты "Здоровье"	90		10,25	7,24	5,820	170,63
картофельное пюре с маслом сливочным	150\3		3,22	6,34	18,82	134
какао с молоком	200		0,22	0,02	8,05	32,72
Хлеб ржаной	20		2,5	0,75	14,8	79
Итого:	503	68,45	22,46	22,21	62,32	571
старшие 5-11 классы						
котлеты "Здоровье"	100		6,04	12,69	10,140	158,65
картофельное пюре с маслом сливочным	150\3		3,43	5,1	18,4	134
напиток из сухофруктов	200		0,22	0,02	8,05	32,72
Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
Хлеб ржаной	25		1,320	0,240	7,920	40
Итого:	553	59,90	17,18	15,75	52,11	452
Завтрак (младшие)						
фрукты(мандарины)	100		0,80	0,20	7,50	38,00
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	30		5,68	6,51	36,88	229,51
какао с молоком	200		10,08	3,54	7,60	78,70
Батон нарезной	50		3,76	1,74	30,84	132,00
Итого:	505	20,32	11,99	82,82	478,21	
Обед (младшие)						
Суп картофельный с вермишелью	250		2,54	4,22	13,23	118,60
котлеты "Здоровье"	90		10,25	7,24	5,820	170,63
картофельное пюре с маслом сливочным	150\3		3,22	6,34	18,82	134
напиток из сухофруктов	200		0,22	0,02	8,05	32,72
Хлеб ржаной	20		2,5	0,75	14,8	79
Итого:	743	106,00	27,99	28,08	118,43	790,85
Всего:	1248		48,31	40,07	201,25	1269,06