

ООО АБК-ТЭЙМЕНТ
директор школы:
повар:



МБОУ "Кармалинская СОШ"
Р.Р. Гилаев
А.М. Гилаева

пятница 1 неделя 23.09.2022.

Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
яблоко	100		0,9	0,2	8,1	43
запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20		16,810	18,820	50,680	450,000
чай с сахаром с лимоном	200		0,13	0,02	10,21	42
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,73	70,36
Итого:	500	68,45	19,62	19,48	85,44	610

старшие 5-11 классы

яблоко	100		0,9	0,2	8,1	43
запеканка из творога со сгущенным молоком	170/30		18,690	22,340	52,800	491,000
чай с сахаром с лимоном	200		0,13	0,02	10,21	42
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,82	46,91
Хлеб ржаной	40		2,130	0,480	15,810	79
Итого:	560	59,9	22,870	23,400	98,440	706