

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ "МБОУ" Кармалинская СОШ"  
 директор школы Р.Р.Гилаев  
 повар А.М.Гилаева



четверг 1 неделя 22.09.2022

**Горячий завтрак (младшие)**

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47
Картофельная запеканка с мясом	180		17,740	24,030	28,300	387,850
напиток из сухофруктов	200		0,7	0,1	32	132,8
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,8	70,5
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>68,45</b>	<b>21,12</b>	<b>24,77</b>	<b>84,9</b>	<b>638</b>

**старшие 5-11 классы**

яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47
Картофельная запеканка с птицей, с маслом сливс	240/10		16,530	18,620	41,690	438,000
напиток из сухофруктов	200		0,7	0,1	32	132,8
Хлеб пшеничный	35		2,85	0,33	17,19	82,09
хлеб ржаной	40		2,130	0,480	15,810	79
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>55,9</b>	<b>22,990</b>	<b>19,930</b>	<b>91,060</b>	<b>705</b>
<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>59,90</b>	<b>23,01</b>	<b>21,96</b>	<b>98,40</b>	<b>651,60</b>