

ООО АБК-ПАЙМЕНТ  
 директор школы: Р.Р.Гилев  
 повар: Карманова  
 МБОУ "Кармановская СОШ" Р.Р.Гилев  
 А.М.Гилева

ПОНЕДЕЛЬНИК 22.05.2023

Горючий завтрак (малыше) 1-4 классы

выход	цена	белки	жиры	уг-ды	калории
100	0,4	0,4	0,4	9,8	47
90	10,620	11,550	19,530	208,000	
150/3	4,6	7,19	20,56	165,3	
200	0,07	0,02	8	32	
30	2,28	0,24	14,76	70,5	
20	1,32	0,24	7,92	40	
593	77,09	19,29	19,64	80,57	562,4

Итого:

Горючий завтрак (старше) 5-11 кл

100	0,40	0,40	9,80	47,00
100	7,36	11,50	9,14	192,02
180/3	10,34	9,49	46,41	312,30
200	0,70	0,20	8,00	32,00
30	2,28	0,24	14,76	70,50
30	1,98	0,36	11,88	59,40
643	23,06	22,19	99,99	713,22

Итого:

Завтрак (малыше)

200	2,03	3,86	19,00	105,00
200	0,07	0,02	8,00	32,00
50	3,70	4,70	36,55	203,50
70	9,25	7,03	35,98	152,40
520	15,05	15,61	70,05	492,90

Итого:

Обед (малыше)

200	2,15	3,27	13,96	94,60
90	10,62	11,55	19,53	208,00
150/3	4,60	7,19	20,56	165,30
200	1,00	0,00	20,20	84,80
45	2,97	0,54	17,82	89,10
708	22,86	22,71	101,91	688,80
1228	37,91	38,32	171,96	1181,70

Итого:

Всего: