

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ

директор школы:

повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гилаев

А.М.Гилаева

среда 1 неделя 21.09.2022

Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
огурцы свежие (доп.гарнир)	30		1,856	0,12	3,892	24
плов с куриными грудками	50\150		11,280	15,840	32,380	333,620
чай с сахаром	200		0,07	0,02	10,01	40
Хлеб ржаной	40		2,13	0,48	15,81	79,04
хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,73	70
Итого:	500	68,45	20,2	19,56	87,54	609

старшие 5-11 классы

огурцы свежие (доп.гарнир)	30		1,856	0,12	3,892	24
плов с куриными грудками	50\200		15,04	16,23	43,17	404,82
чай с сахаром	200		0,070	0,020	10,010	40
Хлеб ржаной	40		2,130	0,480	15,810	79
хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,73	70,00
Итого:	550	59,9	21,380	22,780	92,630	650,000