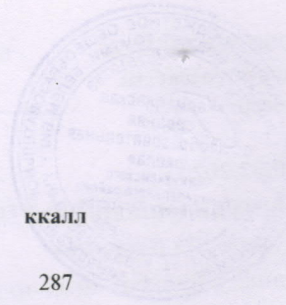




МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев
А.М.Гиляева



Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
овощи тушеные с мясом	200		14,1	11,37	10,39	287
квашеная капуста (доп гарнир)	50		0,92	1,61	3,60	32,60
кофейный напиток с молоком	200		3,16	2,768	9,98	60,1
Хлеб сельский/ пшеничный	30\20		3,6	0,48	22,68	110,1
Всего:	500	77,09	21,78	16,23	46,65	490

Горячий завтрак 5-11 классы

овощи тушеные с мясом	250		14,1	15,4	13,79	339
квашеная капуста (доп гарнир)	50		0,92	1,61	3,60	32,60
кофейный напиток с молоком	200		3,16	2,768	15,946	101
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,73	71
Хлеб ржаной	40		4,46	0,81	26,73	133,65
Всего:	550	60,40	24,92	20,83	74,80	677

Завтрак (младшие)

Бутерброд с сыром (30/15/5)	50		6,27	7,03	14,83	155,00
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200		9,00	9,85	40,09	285,00
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Батон нарезной	50		3,76	1,74	30,84	132,00
Итого:	500		20,20	20,30	87,74	616,10

Обед (младшие)

Рассольник ленинградский со сметаной	200/10		1,87	5,57	9,94	102,00
овощи тушеные с мясом	200		14,1	11,37	10,39	287
квашеная капуста (доп гарнир)	50		0,92	1,61	3,60	32,60
напиток из замороженных фруктов	200		0,20	0,10	19,82	89,00
Хлеб ржаной	45		2,96	0,54	17,78	88,92
Хлеб пшеничный	*20		1,32	0,16	9,84	47,00
Итого:	725		26,37	26,35	111,57	846,52
Всего:	1225		42,27	46,65	199,31	1462,62