



ООО АБК-ПЭЙМЕНТ
директор школы
повар

МБОУ" Кармалинская СОШ"
Р.Р.Гиляев
А.М.Гиляева

четверг 1 неделя 20.10.2022

Горячий завтрак (младшие)	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47
Картофельная запеканка с мясом	180		17,740	24,030	28,300	387,850
напиток из сухофруктов	200		0,7	0,1	32	132,8
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,8	70,5
Итого:	510	68,45	21,12	24,77	84,9	638

Горячий завтрак 5-11 классы

яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47
Картофельная запеканка с мясом, с маслом	240/10		16,530	18,620	41,690	438,000
напиток из сухофруктов	200		0,7	0,1	32	132,8
Хлеб пшеничный	35		2,85	0,33	17,19	82,09
хлеб ржаной	40		2,130	0,480	15,810	79

Горячий завтрак (младшие)	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47
Картофельная запеканка с мясом	180		17,740	24,030	28,300	387,850
напиток из сухофруктов	200		0,7	0,1	32	132,8
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,8	70,5
Итого:	510	68,45	21,12	24,77	84,9	638

Горячий завтрак 5-11 классы

яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47
Картофельная запеканка с мясом, с маслом	240/10		16,530	18,620	41,690	438,000
напиток из сухофруктов	200		0,7	0,1	32	132,8
Хлеб пшеничный	35		2,85	0,33	17,19	82,09
хлеб ржаной	40		2,130	0,480	15,810	79
Итого:	625	59,90	23,01	21,96	98,40	651,60