

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ

директор школы:

повар:

МБОУ" Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев

А.М.Гиляева

20.02.2023

Завтрак (младшие) ГПД

| | выход | цена | белки | жиры | уг-ды | ккалл |
|---|------------|------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Бутерброд с маслом | 40 | | 2,33 | 8,12 | 15,55 | 144,60 |
| Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным | 180/5 | | 5,45 | 7,16 | 30,11 | 207,77 |
| Чай с сахаром , с яблоком | 200 | | 0,11 | 0,06 | 8,97 | 36,68 |
| Батон нарезной | 75 | | 5,60 | 2,16 | 38,36 | 195,52 |
| Итого: | 500 | | 13,49 | 17,50 | 92,99 | 584,57 |

Обед (младшие) ГПД

| | | | | | | |
|--|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Щи из св.капусты с картофелем, со сметаной | 200/10 | | 1,68 | 5,46 | 6,68 | 87,99 |
| котлеты по -Хлыновски | 90 | | 11,72 | 19,2 | 6,03 | 258,61 |
| Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом | 180/3 | | 6,83 | 2,93 | 38,29 | 206,96 |
| Сок фруктовый (нектар плодовой) | 200 | | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 85,34 |
| Хлеб ржаной | 45 | | 2,96 | 0,54 | 17,78 | 88,92 |
| Итого: | 728 | 114,64 | 23,27 | 22,97 | 83,31 | 705,53 |

Всего: 1228 36,76 40,47 176,30 1290,10

Горячий завтрак

1-4 классы

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| масло сливочное (порционно) | 10 | | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 287,34 |
| котлеты по -Хлыновски | 90 | | 11,72 | 19,2 | 6,03 | 258,61 |
| Макаронные изделия отварные с маслом слив | 150/3 | | 6,83 | 2,93 | 38,29 | 206,96 |
| чай с сахаром,с яблоком | 200 | | 0,45 | 0,1 | 23,99 | 101,2 |
| хлеб ржаной | 20 | | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 36,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| Всего: | 513 | 77,09 | 22,68 | 29,96 | 91,12 | 961,21 |

горячий завтрак 5-11 классы

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| котлеты по -Хлыновски | 100 | | 20,80 | 21,33 | 6,70 | 287,34 |
| Макаронные изделия отварные с маслом слив | 180/5 | | 6,84 | 6,39 | 38,32 | 220,2 |
| чай с сахаром,с яблоком | 200 | | 0,11 | 0,06 | 8,97 | 36,68 |
| Хлеб белый | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| Хлеб дарницкий | 40 | | 4,46 | 0,81 | 26,73 | 133,65 |
| Всего: | 555 | 60,40 | 34,49 | 28,83 | 95,48 | 748,37 |