

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ МБОУ "Кармалинская СОШ"
директор школы: Р.Р.Гилаев
повар: А.М.Гилаева



вторник 1 неделя 22.02.2022

Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
Сыр порционнo	10		2,63	2,66	0	34,33
котлеты "Здоровье"	90		8,25	8,54	14,82	175,63
каша вязкая гречневая	150		4,56	4,55	26,35	153,72
кофейный напиток с молоком	200		3,16	2,768	15,946	101
Хлеб сельский/ пшеничный	30\20		3,6	0,48	22,68	110,1
Всего:	500	68,45	22,20	19,00	79,80	575

старшие 5-11 классы

котлеты "Здоровье"	100		9,17	8,79	15,34	195,14
каша вязкая гречневая	180\5		5,90	11,46	31,62	197,66
компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,6
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,73	70,36
Хлеб ржаной	35		1,86	0,42	10,93	69,16
Всего:	550	55,90	21,38	21,87	100,50	647