

ООО АБК-ПЭИМЕНТ

директор школы:

повар:



МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев

А.М.Гиляева

суббота 2 неделя 19.03.2022

Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	калории
сыр (порционнo)	10		2,630	2,660	0,000	34,330
Гуляш из куриной грудки	50/50		8,34	8,8	3,4	194,4
каша полбяная рассыпчатая с маслом слив.150	150		6,46	6,55	42,20	214
чай с сахаром	200		0,04	0,03	10,01	40
Хлеб сельский/ белый	20\20		2,5	0,75	24,8	79
Итого:	500	68,45	19,97	18,82	80,41	562

старшие 5-11 классы

Гуляш из куриной грудки	50/50		8,34	8,8	3,4	194,4
каша полбяная рассыпчатая с маслом слив.150	150		6,46	6,55	42,20	214
чай с сахаром	200		0,04	0,03	10,01	40
Хлеб сельский/ белый	30/40		2,5	0,75	24,8	79
Итого:	553	55,90	17,34	16,16	80,41	527