

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ

директор школы:

повар:



МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гилаев

А.М.Гилаева

пятница 2 неделя 18.03.2022

Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	калории
Бутерброд с маслом сливочным	40		6,27	7,86	14,83	155
сосиски говяжьи	100		6,04	12,69	10,140	158,65
гороховое пюре с маслом сливочным	150/3		3,43	5,1	18,4	134
Фруктовый чай	200		0,22	0,02	8,05	32,72
Хлеб сельский/ белый	35		2,5	0,75	14,8	79
Итого:	513	68,45	18,46	26,42	66,22	559
старшие 5-11 классы						
сосиски говяжьи	100		6,04	12,69	10,140	158,65
Пюре гороховое с маслом сливочным	200/5		11,81	5,51	46,63	307
Фруктовый чай	200		0,22	0,02	8,05	32,72
Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
Хлеб ржаной	20		1,320	0,240	7,920	40
Итого:	555	55,90	17,18	15,75	52,11	452