

ООО АБК -ПЭЙМЕНТ

директор школы:

повар:



МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев

А.М.Гиляева

четверг 2 неделя 17.03.2022

Горячий завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	калории
блины с маслом сливочным	50		6,55	7,03	16,26	160,10
Плов с куриными грудками	50/150		20,43	13,8	41,55	372
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,2		13,7	53
Хлеб сельский/ белый	30/20		2,5	0,75	14,8	79
Итого:	500	63,41	29,68	21,54	86,31	664

старшие 5-11 классы

блины с малом сливочным	50		1,41	9,81	8,26	92,8
Плов с куриными грудками	50/180		16,47	11,62	41,68	344,66
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,2		13,7	53
Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
Хлеб ржаной	20		1,320	0,240	7,920	40
Итого:	520		20,92	21,83	81,40	577