



ООО АБК -ПЭЙМЕНТ  
директор школы:  
повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"  
Р.Р.Гиляев  
А.М.Гиляева

понедельник 2 неделя 14.03.2022

**Горячий завтрак (младшие)**

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	калории
курица запеченая	100		10,01	9,02	0,00	195,40
рис отварной рассыпчатый с маслом сливочн	150\3		3,09	8,55	46,75	210,7
кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	10,95	100,6
хлеб сельский\пшеничный	30\20		3,6	0,48	22,68	110,1
<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>68,45</b>	<b>19,87</b>	<b>20,43</b>	<b>80,38</b>	<b>617</b>

**старшие 5-11 классы**

курица запеченая	100		10,01	9,02	0,00	195,40
рис отварной рассыпчатый с маслом сливочн	180\3		3,09	8,55	46,75	210,7
кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	10,95	100,6
хлеб сельский\пшеничный	30\40		3,6	0,48	22,68	110,1
<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>55,90</b>	<b>21,30</b>	<b>15,30</b>	<b>91,34</b>	<b>577,60</b>