



МБОУ "Кармалинская СОШ"
Р.Р.Гиляев
А.М.Гиляева

суббота 1 неделя 12.03.2022

Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
яблоки	100		0,400	0,400	9,800	47,000
котлеты говяжьи	90		13,5	19,8	11,7	281,4
каша пшеничная вязкая с маслом слив	150/3		4,03	6,41	24,58	172
Напиток из замороженных ягод	200	0,04	0,03	21,42	88,6	
Хлеб пшеничный -	30		2,5	0,75	14,8	79
Итого:	573	68,45	20,47	27,39	82,30	668,08

старшие 5-11 классы

котлеты говяжьи	100		13,5	19,8	11,7	281,4
каша пшеничная вязкая с маслом слив	180/3		4,83	7,26	29,49	203
Напиток из замороженных ягод	200	0,04	0,03	21,42	88,6	
Хлеб ржаной	40		2,13	0,48	15,81	79,04
яблоки	100		0,400	0,400	9,800	47,000
Итого:	623	55,90	20,90	27,97	88,22	698,58