

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ директор школы: Р.Р.Гиляев  
повар: А.М.Гиляева



пятница 1 неделя 11.03.2022

Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
салат из фасоли, кукурузы и соленых огурцов	60		1,55	7,03	16,26	160,1
Птица тушеная в сметанно- томатном соусе	50/50		11,940	10,120	3,510	153
Спагетти (группы А) отварные	150		5,62	11,27	34,13	244,8
чай с сахаром с лимоном	200		0,13	0,02	10,21	42
Хлеб пшеничный -	30		2,28	0,24	14,73	70,36
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>68,45</b>	<b>21,52</b>	<b>28,68</b>	<b>78,84</b>	<b>670</b>

старшие 5-11 классы

Птица тушеная в сметанно- томатном соусе	50/50		11,940	10,120	3,510	153
Спагетти отварные с зеленым горошком к/с	180/30		6,79	0,8	38,3	187,56
компот из свежих яблок	200		0,13	0,02	10,21	42
Хлеб ржаной	40		2,13	0,48	15,81	79,04
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>55,90</b>	<b>20,99</b>	<b>11,42</b>	<b>67,83</b>	<b>461,60</b>