



ООО АБК-ПЭЙМЕНТ
 директор школы:  **МБОУ "Кармалинская СОШ"**
 повар  **Р.Р.Гиляев**
А.М.Гиляева



четверг 1 неделя 10.03.2022

Горячий завтрак (младшие)	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
мандарины	100		0,90	0,20	8,1	43
Котлеты "аппетитные" мясо-куриные	90		8,71	10,30	17,714	184,30
Картофельное пюре с маслом	150/3		2,22	4,34	18,82	151,76
какао с молоком	200		4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,8	70,5
Итого:	573	68,45	18,19	18,62	77,01	568

старшие 5 -11 классы

Котлеты "аппетитные" мясо-куриные	100		9,67	12,74	19,680	204,77
Картофельное пюре с маслом	180/3		2,66	4,77	22,58	178,15
какао с молоком	200		4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	35		2,85	0,33	17,19	82,09
хлеб ржаной	40		2,13	0,48	15,81	79,04
Итого:	558		21,39	21,86	92,84	663