



ООО АБК-ПЭЙМЕНТ
директор школы:
повар:

МБОУ" Кармалинская СОШ"
Р.Р.Гилаев
А.М.Гилаева

среда 1 неделя 09.03.2022

Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
зеленый горошек к/с (доп гарнир)	60		1,856	0,12	3,892	24
плов с куриными грудками	50\150		11,28	15,84	32,38	333,62
чай с сахаром	200		0,07	0,02	10,01	40
Хлеб сельский/ белый	20/20		2,84	0,4	17,76	86,6

Итого: 500 68,45 16,05 16,38 64,04 484

старшие 5-11 классы

яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47
плов с куриными грудками	50\200		15,04	16,23	43,17	404,82
чай с сахаром	200		0,07	0,02	10,01	40
Хлеб ржаной	40		2,13	0,48	15,81	79,04

Итого: 590 55,90 17,64 17,13 78,79 571