

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ

директор школьная

повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гилаев

А.М.Гилаева

05.03.2022

Горячий завтрак (младш 1-4 классы

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
масло сливочное (порционнo)	10		0,08	7,25	0,13	66
сосиски говяжьи	100		10,55	8,36	5,99	167,97
Макаронные изделия отварные с маслом слив	180/3		6,83	2,93	38,29	206,96
напиток из апельсинов	200		0,45	0,1	23,99	101,2
Хлеб белый	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Всего:	513	68,45	20,19	18,88	83,16	612,63

горячий завтрак 5-11 классы

сосиски говяжьи	100		10,55	8,36	5,99	167,97
Макаронные изделия отварные с маслом слив	180/5		6,84	6,39	38,32	220,2
напиток из апельсинов	200		0,45	0,1	23,99	101,2
Хлеб белый	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб дарницкий	35		2,31	0,42	13,83	69,16
Всего:	550	55,90	22,43	15,51	96,89	629,03