



ООО АБК-ПЭЙМЕНТ  
директор школы  
повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"  
Р.Р.Гилаев  
А.М.Гилаева

пятница 2 неделя 04.03.2022

Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	калории
Бутерброд с маслом сливочным	40		6,27	7,86	14,83	155
ежики мясные с рисом в томатном соусе	60\40		6,04	12,69	10,140	158,65
гороховое пюре с маслом сливочным	150\3		3,43	5,1	18,4	134
Фруктовый чай	200		0,22	0,02	8,05	32,72
Хлеб сельский/ белый	35		2,5	0,75	14,8	79
<b>Итого:</b>	<b>513</b>	<b>68,45</b>	<b>18,46</b>	<b>26,42</b>	<b>66,22</b>	<b>559</b>
<b>старшие 5-11 классы</b>						
ежики мясные с рисом в томатном соусе	60\40		6,04	12,69	10,140	158,65
Пюре гороховое с маслом сливочным	200\5		11,81	5,51	46,63	307
Фруктовый чай	200		0,22	0,02	8,05	32,72
Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
Хлеб ржаной	20		1,320	0,240	7,920	40
<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>55,90</b>	<b>17,18</b>	<b>15,75</b>	<b>52,11</b>	<b>452</b>