



ООО АБК -ПЭЙМЕНТ  
директор школы:  
повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"  
Р.Р.Гилаев  
А.М.Гилаева

четверг 2 неделя 03.03.2022

**Горячий завтрак (младшие)**

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	калории
блины с маслом сливочным	50		6,55	7,03	16,26	160,10
Плов с куриными грудками	50/150		20,43	13,8	41,55	372
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,2		13,7	53
Хлеб сельский/ белый	30/20		2,5	0,75	14,8	79
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>63,41</b>	<b>29,68</b>	<b>21,54</b>	<b>86,31</b>	<b>664</b>

**старшие 5-11 классы**

блины с малом сливочным	50		1,41	9,81	8,26	92,8
Плов с куриными грудками	50/180		16,47	11,62	41,68	344,66
Чай с сахаром,с лимоном	185/10/5		0,2		13,7	53
Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
Хлеб ржаной	20		1,320	0,240	7,920	40
<b>Итого:</b>	<b>520</b>		<b>20,92</b>	<b>21,83</b>	<b>81,40</b>	<b>577</b>