

ООО АБК -ПЭЙМЕНТ МБОУ "Кармалинская СОШ"
 директор школы: Р.Р.Гилаев
 повар: А.М.Гилаева



среда 2 неделя 02.03.2022

Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	калории
сыр порционно	10		2,63	2,66	0	34,33
биточки "Пожарские "из птицы	90		8,670	8,710	12,740	159,570
Каша гречневая вязкая с маслом слив.	180		5,84	7,83	35,03	230,58
чай с сахаром	200		0,07	0,02	19,01	40
Хлеб сельский/ белый	20\20		2,84	0,4	17,76	106,6
Итого:	520		20,05	19,62	84,54	571
старшие 5-11 классы						
биточки "Пожарские "из птицы	100		9,630	9,680	14,160	177,300
Каша гречневая вязкая с маслом слив.	180\3		5,84	7,83	35,03	230,58
напиток лимонный	200		0,1	0,016	21,44	101,48
Хлеб пшеничный	30		2,280	0,240	19,730	70
Хлеб ржаной	40		2,640	0,480	15,840	79
Итого:	553	55,90	21,40	15,30	91,34	577,60