

ООО АБК -ПЭЙМЕНТ

директор школы:

повар:



МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев

А.М.Гиляева

вторник 2 неделя 01.03.2022

Горячий завтрак (младшие)	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	калории
биточки рыбные	90		7,01	8,02	11,21	157,2
макаронные изделия отварные	150		3,80	5,62	17,50	156,00
Чай с сахаром,с молоком	200		0,94	0,85	9,95	50
Хлеб сельский/ белый	30\30		2,5	0,75	14,8	79
Итого:	500	68,45	15,35	20,99	74,95	563
биточки рыбные	100		7,78	9,8	12,44	179,49
макаронные изделия отварные с маслом	180\3		6,80	10,80	38,34	277,75
Чай с сахаром	200		0,94	0,85	9,95	50
Хлеб белый	30		2,5	0,75	14,8	79
Хлеб ржаной	40		1,32	0,24	7,92	39,6
Итого:	553	52,00	17,46	11,87	68,91	444,90