



ООО АБК-ПЭЙМЕНТ  
директор школы: *[Signature]* МБОУ "Кармалинская СОШ"  
повар: *[Signature]* Р.Р.Гиляев  
А.М.Гиляева

суббота 1 неделя 26.02.2022

Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
яблоки	100		0,400	0,400	9,800	47,000
ежики в соусе томатном	60\40		13,5	19,8	11,7	281,4
каша пшеничная вязкая с маслом слив	150/3		4,03	6,41	24,58	172
Напиток из замороженных ягод (красная)	200		0,04	0,03	21,42	88,6
Хлеб пшеничный	30		2,5	0,75	14,8	79
<b>Итого:</b>	<b>573</b>	<b>68,45</b>	<b>20,47</b>	<b>27,39</b>	<b>82,30</b>	<b>668,08</b>

старшие 5-11 классы

ежики в соусе томатном	60\40		13,5	19,8	11,7	281,4
каша пшеничная вязкая с маслом слив	180/3		4,83	7,26	29,49	203
Напиток из замороженных ягод (красная)	200		0,04	0,03	21,42	88,6
Хлеб ржаной	40		2,13	0,48	15,81	79,04
<b>Итого:</b>	<b>623</b>	<b>55,90</b>	<b>20,50</b>	<b>27,57</b>	<b>78,42</b>	<b>651,58</b>