



МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев

А.М.Гиляева

пятница 1 неделя 25.02.2022

| Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы | выход | цена | белки | жиры | уг-ды | ккалл |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| салат из фасоли, кукурузы и соленых огурцов | 60 | | 1,55 | 7,03 | 16,26 | 160,1 |
| Птица тушеная в сметанно- томатном соусе | 50/50 | | 11,940 | 10,120 | 3,510 | 153 |
| Спагетти (группы А) отварные | 150 | | 5,62 | 11,27 | 34,13 | 244,8 |
| чай с сахаром с лимоном | 200 | | 0,13 | 0,02 | 10,21 | 42 |
| Хлеб пшеничный - | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,73 | 70,36 |
| Итого: | 540 | 68,45 | 21,52 | 28,68 | 78,84 | 670 |

старшие 5-11 классы

| | | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Птица тушеная в сметанно- томатном соусе | 50/50 | | 11,940 | 10,120 | 3,510 | 153 |
| Спагетти (группы А) отварные | 180 | | 6,79 | 0,8 | 38,3 | 187,56 |
| чай с сахаром с лимоном | 200 | | 0,13 | 0,02 | 10,21 | 42 |
| Хлеб ржаной | 40 | | 2,13 | 0,48 | 15,81 | 79,04 |
| Итого: | 550 | 55,90 | 20,99 | 11,42 | 67,83 | 461,60 |