



ООО АБК-ПЭЙМЕНТ  
директор школы  
повар

МБОУ "Кармалинская СОШ"  
Р.Р.Гиляев  
А.М.Гиляева

вторник 1 неделя 22.02.2022

Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
Сыр порционно	10		2,63	2,66	0	34,33
котлеты "Здоровье"	90		8,25	8,54	14,82	175,63
каша вязкая гречневая	150		4,56	4,55	26,35	153,72
кофейный напиток с молоком	200		3,16	2,768	15,946	101
Хлеб сельский/ пшеничный	30\20		3,6	0,48	22,68	110,1
<b>Всего:</b>	<b>500</b>	<b>68,45</b>	<b>22,20</b>	<b>19,00</b>	<b>79,80</b>	<b>575</b>

старшие 5-11 классы

котлеты "Здоровье"	100		9,17	8,79	15,34	195,14
каша вязкая гречневая	180\5		5,90	11,46	31,62	197,66
компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,6
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,73	70,36
Хлеб ржаной	35		1,86	0,42	10,93	69,16
<b>Всего:</b>	<b>550</b>	<b>55,90</b>	<b>21,38</b>	<b>21,87</b>	<b>100,50</b>	<b>647</b>