

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ

директор школы:

повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев

А.М.Гиляева

понедельник 1 неделя 21.02.2022

Горячий завтрак (младш 1-4 классы	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
масло сливочное (порционно)	10		0,08	7,25	0,13	66
сосиски говяжьи	100		10,55	8,36	5,99	167,97
Макаронные изделия отварные с маслом сли	180/3		6,83	2,93	38,29	206,96
напиток из апельсинов	200		0,45	0,1	23,99	101,2
Хлеб белый	30		2,28	0,24	14,76	70,5
<b>Всего:</b>	<b>513</b>	<b>68,45</b>	<b>20,19</b>	<b>18,88</b>	<b>83,16</b>	<b>612,63</b>

горячий завтрак 5-11 классы

сосиски говяжьи	100		10,55	8,36	5,99	167,97
Макаронные изделия отварные с маслом сли	180/5		6,84	6,39	38,32	220,2
напиток из апельсинов	200		0,45	0,1	23,99	101,2
Хлеб белый	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб дарницкий	35		2,31	0,42	13,83	69,16
<b>Всего:</b>	<b>550</b>	<b>55,90</b>	<b>22,43</b>	<b>15,51</b>	<b>96,89</b>	<b>629,03</b>