



ООО АБК-ПЭЙМЕНТ
директор школы:
повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"
Р.Р.Гиляев
А.М.Гиляева

четверг 2 неделя 17.02.2022

Горячий завтрак (младшие)

| | выход | цена | белки | жиры | уг-ды | калории |
|--------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| блины с маслом сливочным | 50 | | 6,55 | 7,03 | 16,26 | 160,10 |
| Плов с куриными грудками | 50/150 | | 20,43 | 13,8 | 41,55 | 372 |
| Чай с сахаром, с лимоном | 185/10/5 | | 0,2 | | 13,7 | 53 |
| Хлеб сельский/ белый | 30/20 | | 2,5 | 0,75 | 14,8 | 79 |
| Итого: | 495 | 63,41 | 29,68 | 21,54 | 86,31 | 664 |

старшие 5-11 классы

| | | | | | | |
|--------------------------|------------|--|--------------|--------------|--------------|------------|
| блины с малом сливочным | 50 | | 1,41 | 9,81 | 8,26 | 92,8 |
| Плов с куриными грудками | 50/180 | | 16,47 | 11,62 | 41,68 | 344,66 |
| Чай с сахаром, с лимоном | 185/10/5 | | 0,2 | | 13,7 | 53 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| Хлеб ржаной | 20 | | 1,320 | 0,240 | 7,920 | 40 |
| Итого: | 570 | | 20,92 | 21,83 | 81,40 | 577 |