



ООО АБК -ПЭЙМЕНТ  
директор школы  
повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"  
Р.Р.Гилаев  
А.М.Гилаева

вторник 2 неделя 15.02.2022

Горячий завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	калории
биточки рыбные	90		7,01	8,02	11,21	157,2
макаронные изделия отварные	150		3,80	5,62	17,50	156,00
Чай с сахаром,с молоком	200		0,94	0,85	9,95	50
Хлеб сельский/ белый	30\30		2,5	0,75	14,8	79
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>68,45</b>	<b>15,35</b>	<b>20,99</b>	<b>74,95</b>	<b>563</b>
биточки рыбные	100		7,78	9,8	12,44	179,49
макаронные изделия отварные с маслом	180\3		6,80	10,80	38,34	277,75
Чай с сахаром	200		0,94	0,85	9,95	50
Хлеб белый	30		2,5	0,75	14,8	79
Хлеб ржаной	40		1,32	0,24	7,92	39,6
<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>52,00</b>	<b>17,46</b>	<b>11,87</b>	<b>68,91</b>	<b>444,90</b>