

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ

директор школы:

повар:



МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев

А.М.Гиляева

понедельник 1 неделя 19.09.2022

Горячий завтрак	1-4 классы	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
масло сливочное (порционно)		10		0,08	7,25	0,13	287,34
сосиски говяжьи		100		10,23	10,01	12,24	119,19
Макаронные изделия отварные с маслом с. 150/3				6,83	2,93	38,29	206,96
чай с сахаром, с яблоком		200		0,450	0,100	23,990	101,200
хлеб ржаной		20		1,32	0,24	7,92	36,6
Хлеб пшеничный		30		2,28	0,24	14,76	70,5
	Всего:	503	68,45	19,87	19,87	79,77	614,99

горячий завтрак	5-11 классы						
сосиски говяжьи		100		11,72	9,29	6,68	186,63
Макаронные изделия отварные с маслом с. 180/5		180/5		6,840	6,390	38,320	220,200
чай с сахаром, с молоком		200		0,45	0,1	23,99	101,2
Хлеб белый		30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб дарницкий		40		4,460	0,810	26,730	134
	Всего:	555	59,9	23,480	22,970	94,490	706