

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ  
директор школы:  
повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"  
Р.Р.Гилаев  
А.М.Гилаева

суббота 2 неделя 17.09..2022

**Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы**

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	калории
сыр порционнно	10		2,63	2,7	0	34,33
курица запеченая	100		14,180	17,100	0,000	250,000
гороховое пюре с маслом сливочным	150/3		3,6	3,58	34,96	225
чай с сахаром	200		0,07	0,02	7,98	51,92
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	36,6
хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94
<b>Итого:</b>	<b>523</b>	<b>68,45</b>	<b>18,35</b>	<b>19,49</b>	<b>84,82</b>	<b>692</b>

**старшие 5-11 классы**

курица запеченая	100		14,18	17,1	0	250
рис отварной рассыпчатый с маслом сливочне	180/3		6,7	9,82	46,09	249
чай с сахаром	200		0,070	0,020	7,980	52
Хлеб пшеничный	30		2,280	0,240	19,730	70
хлеб ржаной	40		2,64	0,48	14,48	79,20
<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>59,9</b>	<b>25,87</b>	<b>27,65</b>	<b>88,28</b>	<b>700</b>