

ООО АБК -ПЭЙМЕНТ

директор школы

повар:



МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гилаев

А.М.Гилаева

пятница 2 неделя 16.09.2022

**Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы**

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	калории
Бутерброд с маслом сливочным	40		6,27	7,86	14,83	155
котлеты "Аппетитные"мясо-куриные	90		6,040	12,690	10,140	158,650
картофельное пюре с маслом сливочным	150\3		3,43	5,1	18,4	134
какао с молоком	200		0,22	0,02	8,05	32,72
Хлеб ржаной	20		2,5	0,75	14,8	79
Итого:	503	68,45	18,46	26,42	66,22	559

**старшие 5-11 классы**

котлеты "Аппетитные"мясо-куриные	90		6,04	12,69	10,14	158,65
картофельное пюре с маслом сливочным	150\3		3,430	5,100	18,400	134,000
чай с сахаром	200		0,22	0,02	8,05	32,72
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	25		1,320	0,240	7,920	40
Итого:	553	59,9	17,180	15,750	52,110	452
<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>59,90</b>	<b>23,01</b>	<b>21,96</b>	<b>98,40</b>	<b>651,60</b>