



МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев

А.М.Гиляева

пятница 2 неделя 14.10.2022

Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	калории
Бутерброд с маслом сливочным	40		6,27	7,86	14,83	155
котлеты "Аппетитные"мясо-куриные	90		6,040	12,690	10,140	158,650
картофельное пюре с маслом сливочным	150\3		3,43	5,1	18,4	134
какао с молоком	200		0,22	0,02	8,05	32,72
Хлеб ржаной	20		2,5	0,75	14,8	79
Итого:	503	68,45	18,46	26,42	66,22	559

старшие 5-11 классы

котлеты "Аппетитные"мясо-куриные	90		6,04	12,69	10,14	158,65
картофельное пюре с маслом сливочным	180\3		3,430	5,100	18,400	134,000
напиток из сухофруктов	200		0,22	0,02	8,05	32,72
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	25		1,320	0,240	7,920	40
Итого:	553	59,9	17,180	15,750	52,110	452
Итого:	553	59,90	23,01	21,96	98,40	651,60

Завтрак (младшие)

Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Каша кукурузная молочная(вязкая) с	150/5		5,68	6,51	36,88	229,51
Какао с молоком	200		10,08	3,54	7,60	78,70
Батон нарезной	50		3,76	1,74	30,84	132,00
Итого:	505		19,92	19,19	85,12	587,21

Обед (младшие)

Суп картофельный с вермишелью	250		2,54	5,98	17,04	131,39
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90		15,65	3,95	24,75	196,88
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,22	6,34	18,82	151,76
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	32,00	132,80
Хлеб ржаной	50		2,92	0,60	19,80	99,00
Итого:	743	106,00	25,63	26,97	112,41	811,83
Всего:	1248		45,55	46,16	197,53	1399,04