

ООО АБК -ПЭЙМЕНТ

директор школы

повар



МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гилаев

А.М.Гилаева

среда 2 неделя 14.09.2022

Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	калории
бутерброд с маслом сливочным, с сыром	50		6,27	7,03	14,83	155
жаркое из птицы(куриные грудки)	50/150		14,13	16,17	49,97	398
чай с мармеладом	200		0	0	25,2	96,07
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47
хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,98	60
Итого:	500	68,45	20,2	19,24	82,48	616,67

старшие 5-11 классы

бутерброд с маслом сливочным	40		2,53	8,02	15,53	144,6
жаркое из птицы(куриные грудки)	50/200		15,91	15,25	26,3	484,33
напиток лимонный	200		0,14	0,02	7,46	33
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	19,73	70
Хлеб ржаной	30		1,97	0,36	11,92	59,28
Итого:	550	59,9	22,63	23,95	95,99	702,98