

ООО АБК -ПЭЙМЕНТ

директор школы:

повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев

А.М.Гиляева

понедельник 2 неделя 12.09.2022

Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	калории
яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47
сосиски говяжьи	100		8,670	8,710	12,740	159,570
Каша гречневая вязкая с маслом слив.	150/3		5,84	7,83	35,03	230,58
чай с сахаром	200		0,07	0,02	10	40
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	36,9
Итого:	563	68,45	20,05	18,97	83,16	558

5-11 классы

яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47
сосиски говяжьи	100		8,670	8,710	12,740	159,570
Каша гречневая вязкая с маслом слив.	180\3		5,84	7,83	35,03	230,58
чай с сахаром	200		0,07	0,02	10	40
Хлеб пшеничный	20		1,320	0,160	9,840	47
Хлеб ржаной	20		1,320	0,240	7,920	40
Итого:	625	59,90	23,01	21,96	98,40	651,60