

ООО АБК-ПЭИМЕНТ

директор школы:

повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев

А.М.Гиляева

12.01.2023

**Завтрак (младшие) ГПД**

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
Бутерброд с маслом	40		2,33	8,12	15,55	144,60
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	180/5		5,45	7,16	30,11	207,77
Чай с сахаром , с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	75		5,60	2,16	38,36	195,52
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>13,49</b>	<b>17,50</b>	<b>92,99</b>	<b>584,57</b>

**Обед (младшие) ГПД**

Щи из св.капусты с картофелем, со сметаной	200/10		1,68	5,46	6,68	87,99
сосиски говяжьи	100		11,72	19,2	6,03	258,61
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом	180/3		6,83	2,93	38,29	206,96
Сок фруктовый ( нектар плодовый)	200		1,00	0,20	20,20	85,34
Хлеб ржаной	45		2,96	0,54	17,78	88,92
<b>Итого:</b>	<b>738</b>	<b>106,00</b>	<b>23,27</b>	<b>22,97</b>	<b>83,31</b>	<b>705,53</b>

**Всего: 1228 36,76 40,47 176,30 1290,10**

**Горячий завтрак**

**1-4 классы**

масло сливочное (порционно)	10		0,08	7,25	0,13	287,34
сосиски говяжьи	100		11,72	19,2	6,03	258,61
Макаронные изделия отварные с маслом слив	150/3		6,83	2,93	38,29	206,96
чай с сахаром, с яблоком	200		0,45	0,1	23,99	101,2
хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	36,6
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
<b>Всего:</b>	<b>513</b>	<b>68,45</b>	<b>22,68</b>	<b>29,96</b>	<b>91,12</b>	<b>961,21</b>

**горячий завтрак 5-11 классы**

сосиски говяжьи	100		10,80	13,84	0,36	236,32
Макаронные изделия отварные с маслом слив	180/5		6,84	6,39	38,32	220,2
чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб белый	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб дарницкий	40		4,46	0,81	26,73	133,65
<b>Всего:</b>	<b>555</b>	<b>59,90</b>	<b>24,49</b>	<b>21,34</b>	<b>89,14</b>	<b>697,35</b>

**дополнительное питание**

**для детей мобилизованных**

Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	180/5		5,45	7,16	30,11	207,77
Чай с сахаром , с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	75		5,60	2,16	38,36	195,52
<b>Итого:</b>	<b>460</b>		<b>11,16</b>	<b>9,38</b>	<b>77,44</b>	<b>439,97</b>