ООО АБК -ПЭЙМЕНТ МБОУ "Кармалинская СОШ"
директор школы: Р.Р.Гилаев
повар: А.М.Гилаева

пятница 2 неделя 09.12.2022

Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	калории
Бутерброд с маслом сливочным	40		6,27	7,86	14,83	155
котлеты "Здоровье"	90		10,250	7,240	5,820	170,630
картофельное пюре с маслом сливочным	150\3		3,22	6,34	18,82	134
какао с молоком	200		0,22	0,02	8,05	32,72
Хлеб ржаной	20		2,5	0,75	14,8	79
Итого:	**503**	**68,45**	**22,46**	**22,21**	**62,32**	**571**
старшие 5-11 классы						
котлеты "Здоровье"	100		6,04	12,69	10,14	158,65
картофельное пюре с маслом сливочным	150\3		3,430	5,100	18,400	134,000
напиток из сухофруктов	200		0,22	0,02	8,05	32,72
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	25		1,320	0,240	7,920	40
Итого:	**553**	**59,9**	**17,180**	**15,750**	**52,110**	**452**
Завтрак (младшие)						
фрукты(мандарины)	100		0,800	0,200	7,500	38,000
Каша кукурузная молочная с маслом сливочны	150/5		5,68	6,51	36,88	229,51
какао с молоком	200		10,08	3,54	7,6	78,7
Батон нарезной	50		3,76	1,74	30,84	132
Итого:	**505**		**20,32**	**11,99**	**82,82**	**478,21**
Обед (младшие)						
Суп картофельный с вермишелью	250		2,54	4,22	13,23	118,6
котлеты "Здоровье"	90		10,25	7,24	5,82	170,63
картофельное пюре с маслом сливочным	150\3		3,22	6,34	18,82	134
напиток из сухофруктов	200		0,22	0,02	8,05	32,72
Хлеб ржаной	20		2,5	0,75	14,8	79
Итого:	**743**	**106**	**27,99**	**28,08**	**118,43**	**790,85**
Всего:	**1248**		**48,31**	**40,07**	**201,25**	**1269,06**