

Меню

Пятница 09.09.2022 Горячий завтрак

1-4 классы	вес	стоим	Белки	жиры	уг-гид	ккал
яблоко	100		0,40	0,40	9,8	47,0
запеканка из творога со сливочным маслом	150/30		14,81	19,82	30,68	419,82
чай с сахаром или молоко	100		0,13	0,02	8,2	34,02
хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71,0
итого:	500	68,45	20,12	20,48	80,44	571,84

5-11 классы	вес	стоим	Белки	жиры	уг-гид	ккал
яблоко	100		0,40	0,40	9,8	47,0
запеканка из творога с творогом сливочным	140/30		11,93	16,24	45,06	343,8
чай с сахаром или молоко	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47,0
хлеб ржаной	40		4,46	0,81	26,73	113,65
итого:	560	59,9	22,24	22,63	99,63	655,47



Директор

Калькулятор

Зав. производством

повар **Столовая МБОУ «Кармалинская СОШ»**