



ООО АБК-ПЭЙМЕНТ  
директор школы:  
повар:

МБОУ" Кармалинская СОШ"  
Р.Р.Гиляев  
А.М.Гиляева

суббота 1 неделя 08.10.2022

Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
тефтели куриные с рисом паровые с маслом с/л	100/5		13,71	15,4	9,95	220,3
каша пшеничная вязкая с маслом слив	150/3		4,030	6,410	24,580	172,000
Напиток из замороженных ягод	200		0,04	0,03	21,42	88,6
Хлеб пшеничный	45		3,42	0,36	22,14	105,75
<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>68,45</b>	<b>19,37</b>	<b>20,26</b>	<b>86,16</b>	<b>616,12</b>

горячий завтрак 5-11 классы

тефтели куриные с рисом паровые с маслом с/л	100/5		13,71	15,4	9,95	220,3
каша пшеничная вязкая с маслом слив	180/3		4,830	7,260	29,490	203,000
Напиток из замороженных ягод	200		0,04	0,03	21,42	88,6
Хлеб ржаной	30		1,98	0,86	11,86	59,28
хлеб пшеничный	35		2,850	0,330	17,190	82
<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>55,90</b>	<b>22,57</b>	<b>23,88</b>	<b>89,91</b>	<b>652,81</b>