

Меню

Четверг 08.09.2022. Горячий завтрак

<u>1-4 классы</u>		выход	стоим.	белки	жиры	уг-вод	ккал
Яблоко	100		0,40	0,40	9,8	47,0	
запеканка картофельная с мясом	180		17,74	24,03	28,3	387,85	
канишек из сухарей ржаных	200		0,70	0,10	32,0	132,80	
хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71,0	
всего:		510	68,45	29,12	20,40	84,86	628,65

<u>5-11 классы</u>							
Яблоко	100		0,40	0,40	9,8	47,0	
запеканка картофельная с мясом с маслом слив.	240/10		10,53	19,43	22,33	287,07	
канишек из сухарей ржаных	200		0,7	0,10	32,0	132,8	
хлеб пшеничный	35		2,85	0,33	17,19	82,09	
хлеб ржаной	40		4,46	0,81	26,73	133,65	
всего:		625	21,94	21,87	100,05	622,61	



Директор

Калькулятор

Зав. производством

Столовая МБОУ «Кармалитинская СОШ»