

ООО АБК-ПЭИМЕНТ

МБОУ "Кармалинская СОШ"

директор школы:

Р.Р.Гилаев

повар:

А.М.Гилаева



среда 1 неделя 05.10.2022

Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
огурцы свежие (доп.гарнир)	30		1,856	0,12	3,892	24
плов с куриными грудками	50\150		11,280	15,840	32,380	333,620
чай с сахаром	200		0,07	0,02	10,01	40
Хлеб ржаной	40		2,13	0,48	15,81	79,04
хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,73	70
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>68,45</b>	<b>20,2</b>	<b>19,56</b>	<b>87,54</b>	<b>609</b>

старшие 5-11 классы

огурцы свежие (доп.гарнир)	30		1,856	0,12	3,892	24
плов с куриными грудками	50\200		15,04	16,23	43,17	404,82
чай с сахаром	200		0,070	0,020	10,010	40
Хлеб ржаной	40		2,130	0,480	15,810	79
хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,73	70,00
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>59,9</b>	<b>21,380</b>	<b>22,780</b>	<b>92,630</b>	<b>650,000</b>