

# Меню

05.09.2022. Горячий завтрак

1-4 кл.	б/ход	белки	жиры	уг-гид	ккал
масло слив. париз	10	0,08	7,25	0,73	66,0
сосиски отварные	100	11,72	19,2	6,03	258,61
макаронные изд.	150/3	5,68	2,88	31,96	176,1
отварные с масл. слив.				8,97	36,98
чай с сахаром с яблоками	200	0,11	0,06	7,92	36,6
хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,90	0,03
хлеб пшеничный	30	2,28	14,76		
<b>всего</b>	<b>555</b>	<b>23,48</b>	<b>22,34</b>	<b>95,45</b>	<b>705,63</b>

5 - 11 кл.

сосиски отварные	100	10,80	11,33	6,4	287,34
макаронные изделия	180/5	6,83	2,93	38,29	206,96
отварные с маслом сливоч.				8,97	36,68
чай с сахаром, яблоками	200	0,11	0,06	14,76	41,00
хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	26,73	133,65
хлеб ржаной	40	4,46	0,81		
<b>всего</b>	<b>550</b>	<b>23,5</b>	<b>23,18</b>	<b>94,69</b>	<b>657,67</b>



Директор

Калькулятор

Зав. производством

повар: *[Signature]*

Столовая МБОУ «Кармалинская СОШ»