

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ

МБОУ "Кармалинская СОШ"

директор школы:

Р.Р.Гилаев

повар:

А.М.Гилаева

вторник 1 неделя 04.10.2022

**Завтрак (младшие)**

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
Бутерброд с сыром (30/15/5)	50		6,27	7,03	14,83	155,00
Каша молочная геркулесовая с маслом сли	200		9,00	9,85	40,09	285,00
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Батон нарезной	50		3,76	1,74	30,84	132,00
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>22,20</b>	<b>21,30</b>	<b>95,74</b>	<b>632,10</b>

**Обед (младшие)**

Рассольник ленинградский со сметаной	200/10		1,87	5,57	9,94	102,00
Котлеты Здоровье	90		20,25	7,24	5,82	170,63
Овощное рагу	150		3,06	5,52	19,84	115,50
Напиток из лимона	200		0,14	0,02	7,46	33,37
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	45		2,96	0,54	17,78	88,92
<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>106</b>	<b>29,60</b>	<b>19,05</b>	<b>70,68</b>	<b>557,42</b>
<b>Всего:</b>	<b>1215</b>		<b>51,80</b>	<b>40,35</b>	<b>166,42</b>	<b>1189,52</b>

**Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы**

Сыр порционно	10		2,63	2,66	0	34,33
котлеты "Здоровье"	90		8,25	8,54	14,82	175,63
рагу овощное	150		4,56	4,55	26,35	153,72
кофейный напиток с молоком	200		3,16	2,768	15,946	101
Хлеб сельский/ пшеничный	30\20		3,6	0,48	22,68	110,1
<b>Всего:</b>	<b>500</b>	<b>68,45</b>	<b>20,21</b>	<b>19,58</b>	<b>80,32</b>	<b>588</b>

**Горячий завтрак 5-11 классы**

котлеты "Здоровье"	100		9,17	8,79	15,34	195,14
рагу овощное	180		3,09	13,41	16,76	203,34
кофейный напиток с молоком	200		3,16	2,768	15,946	101
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,73	71
Хлеб ржаной	40		4,46	0,81	26,73	133,65
<b>Всего:</b>	<b>550</b>	<b>59,90</b>	<b>23,50</b>	<b>23,18</b>	<b>94,69</b>	<b>658</b>