

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ
директор школы:
повар:



МБОУ "Кармалинская СОШ"
Р.Р.Гиляев
А.М.Гиляева

суббота 1 неделя 03.12.2022

Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
тефтели куриные с рисом паровые с маслом с	100/5		13,71	15,4	9,95	220,3
каша пшеничная вязкая с маслом слив	150/3		4,03	6,41	24,58	172
Напиток из замороженных ягод	200		0,04	0,03	21,42	88,6
Хлеб пшеничный	45		3,42	0,36	22,14	105,75
Итого:	503	68,45	19,37	20,26	86,16	616,12

старшие 5-11 классы

тефтели куриные с рисом паровые с маслом с	100/5		13,71	15,4	9,95	220,3
каша пшеничная вязкая с маслом слив	180/3		4,83	7,26	29,49	203
Напиток из замороженных ягод	200		0,04	0,03	21,42	88,6
Хлеб ржаной	30		1,98	0,86	11,86	59,28
хлеб пшеничный	35		2,850	0,330	17,190	82,090
Итого:	553	55,90	22,57	23,88	89,91	652,81