

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ МБОУ "Кармалинская СОШ"
 директор школы Р.Р.Гиляев
 повар: А.М.Гиляева

понедельник 1 неделя 03.10.2022

Завтрак (младшие)

Бутерброд с маслом сливочным(30/10)	40		2,33	8,12	15,55	144,6
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	180/5		5,45	7,16	30,11	207,77
Чай с сахаром , с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	75		5,600	2,160	38,360	195,520
Итого:	500		13,49	17,5	92,99	584,57

Обед (младшие)

Щи из св.капусты с картофелем, со сметаной	200/10		1,68	5,46	6,68	87,99
сосиски говяжьи	100		10,80	13,84	0,36	236
Макаронные изделия отварные с маслом сливочн	180/3		6,83	2,93	38,29	206,96
Сок фруктовый (нектар плодовый)	200		1	0,2	20,2	85,34
Хлеб ржаной	45		2,960	0,540	17,780	88,920
Итого:	738	106,00	23,27	22,97	83,31	705,53

Всего: 1228 36,760 40,470 176,300 1290

Горячий завтрак 1-4 классы

масло сливочное (порционно)	10		0,08	7,25	0,13	287,34
сосиски говяжьи	100		10,230	10,010	12,240	119,190
Макаронные изделия отварные с маслом слив	150/3		6,83	2,93	38,29	206,96
чай с сахаром,с яблоком	200		0,45	0,1	23,99	101,2
хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	36,6
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Всего:	513	68,45	21,19	20,77	97,33	821,79

горячий завтрак 5-1Г классы

сосиски говяжьи	100		10,8	13,84	0,36	236,32
Макаронные изделия отварные с маслом слив	180/5		6,84	6,39	38,32	220,2
чай с сахаром,с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб белый	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб дарницкий	40		4,46	0,81	26,73	133,65
Всего:	555	59,9	24,49	21,34	89,14	697,35