



ООО АБК - ПЭЙМЕНТ
директор школы:
повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"
Р.Р.Гилаев
А.М.Гилаева

суббота 2 неделя 01.10.2022

| Горячий завтрак (младшие) 1-4 классы | выход | цена | белки | жиры | уг-ды | калории |
|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| сыр порционно | 10 | | 2,63 | 2,7 | 0 | 34,33 |
| курица запеченая | 100 | | 14,180 | 17,100 | 0,000 | 250,000 |
| гороховое пюре с маслом сливочным | 150/3 | | 3,6 | 3,58 | 34,96 | 225 |
| чай с сахаром | 200 | | 0,07 | 0,02 | 7,98 | 51,92 |
| Хлеб ржаной | 20 | | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 36,6 |
| хлеб пшеничный | 40 | | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 |
| Итого: | 523 | 68,45 | 18,35 | 19,49 | 84,82 | 692 |

старшие 5-11 классы

| | | | | | | |
|-----------------------------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| курица запеченая | 100 | | 14,18 | 17,1 | 0 | 250 |
| гороховое пюре с маслом сливочным | 150/3 | | 3,6 | 3,58 | 34,96 | 225 |
| чай с сахаром | 200 | | 0,070 | 0,020 | 7,980 | 52 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 2,280 | 0,240 | 19,730 | 70 |
| хлеб ржаной | 40 | | 2,64 | 0,48 | 14,48 | 79,20 |
| Итого: | 553 | 59,9 | 25,87 | 27,65 | 88,28 | 700 |